



Duurtijd: 15 - 30 seconden

**1**

Neem een portie desinfectie gel in de handpalm.

**2**

Wrijf handpalm tegen handpalm.

**3**

Wrijf met gekruiste vingers uw rechterhandpalm over uw linkerhandrug en omgekeerd.

**4**

Wrijf handpalm tegen handpalm met gekruiste vingers.

**5**

Wrijf met de achterkant van uw vingers tegen de handpalm.

**6**

Maak cirkels met uw linker- en rechterduim in de handpalm.

**7**

Maak cirkel met uw vingertoppen in de handpalm.

**8**

Uw handen zijn nu schoon en gedesinfecteerd.

Desinfecteren van de handen door middel van handalcohol. De bactericide werking van alcohol is groter dan die van zeep. Maar wanneer de handen vuil zijn (door aarde, etensresten of vet) kan de alcohol niet tot bij de ziektekiemen komen om een dodelijk effect te hebben. Bij vuile handen is het dus nodig om eerst de handen te wassen met water en zeep.

